



Fragebogen Schlafberatung

Termin am: _____

Name: _____

Name des Kindes: _____

Geburtsdatum (bei Frühchen bitte auch ET): _____

Was ist das Schlafproblem? Bitte erläutere kurz die aktuelle Situation:

Seit wann besteht es?

Wie und wo schläft dein Kind?



Was soll sich ändern?

Gab es in der Schwangerschaft Besonderheiten? Wenn ja, welche?

In der wievielten Schwangerschaftswoche wurde dein Kind geboren?

Wie verlief die Geburt? Gab es Komplikationen?

Hatte dein Kind eine Neugeborenenengelbsucht?



Wurde dein Kind nach der Geburt in der Kinderklinik behandelt? Wenn ja, warum? Wie lange war dein Kind in der Kinderklinik?

Wie würdest du die allgemeine Gesundheit deines Kindes beschreiben? (zutreffendes bitte ankreuzen)

Probleme. Manchmal recht schlecht. Fast immer schlecht. Sehr gut.
Gut, nur wenige

Vermutest du, dass dein Kind unter Blähungen leidet?

Hast du das Gefühl, dass dein Kind häufig weint/schreit? Wenn ja, wie oft und in welcher Situation?

Hat dein Kind schon Mal Medikamente bekommen? Wenn ja, welche und warum?

Ernährung ab Geburt bis etwas 6 Monate



Ich habe von Anfang an aus persönlichen/medizinischen Gründen nicht gestillt

Wenn ja, warum (nur bei medizinischen Gründen)

Welche Flaschennahrung bekommt dein Kind zurzeit?

Ich stille noch voll.

Ja.

Nein.

Wie oft stillst du in 24h (circa)?

Gibt oder gab es Stillschwierigkeiten? Wenn ja, welche?

Ich füttere Flaschennahrung zu? Wenn ja, welche?

Ich habe gestillt bis:

Ich habe abgestillt, weil...(bitte kurz erläutern)



Gab oder gibt es Auffälligkeiten beim Trinken an der Brust/Flasche wie z.Bsp. sehr langsames trinken, mehr als 15 Minuten für 100ml, weniger als 5 Minuten für 150ml, wegdrehen des Kopfes, Ausspucken des Saugers etc.

Falls ja, bitte kurz erläutern:

Spuckt dein Kind öfter Nahrung aus? Wenn ja, wie oft am Tag?

Ernährung ab etwa 6 Monaten bis zum 1. Lebensjahr

Wie klappt es mit der Beikost? Bitte schildere kurz die aktuelle Situation.



Ernährung ab 1. Lebensjahr

Wie klappt es mit der Familienkost? Bitte schildere kurz die aktuelle Situation.