Schlafprotokoll 24h

Name: _____ Geburtsdatum: _____ Alter: _____

↓ Datum/Uhrzeit →	6⁰⁰	7⁰⁰	8⁰⁰	9⁰⁰	10⁰⁰	11⁰⁰	12⁰⁰	13⁰⁰	14⁰⁰	15⁰⁰	16⁰⁰	17⁰⁰	18⁰⁰	19⁰⁰	20⁰⁰	21⁰⁰	22⁰⁰	23⁰⁰	24⁰⁰	1⁰⁰	2⁰⁰	3⁰⁰	4⁰⁰	5⁰⁰	6⁰⁰
Uhrzeit →	6⁰⁰	7⁰⁰	8⁰⁰	9⁰⁰	10⁰⁰	11⁰⁰	12⁰⁰	13⁰⁰	14⁰⁰	15⁰⁰	16⁰⁰	17⁰⁰	18⁰⁰	19⁰⁰	20⁰⁰	21⁰⁰	22⁰⁰	23⁰⁰	24⁰⁰	1⁰⁰	2⁰⁰	3⁰⁰	4⁰⁰	5⁰⁰	6⁰⁰

Schlafphasen ——— Wachphasen (freilassen) Schreien ∿∿∿ Mahlzeiten ∇ Bettzeit →| Erklärungen siehe Rückseite

Quelle: Schlafprotokoll: https://www.kispi.uzh.ch/sites/default/files/d3-documents/kd00272604.pdf

VON ANFANG AN-
BINDUNGS- UND BEDÜRFNISORIENTIERTE BEGLEITUNG
SUSANNE DREIER

www.susannedreier.de